

## *массажное меню*

Наименование услуги	Цена в руб.
<b>КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ</b>	
Общий классический массаж (60 мин.)	2 900
Общий классический массаж (90 мин.)	4 500
Классический массаж спины и воротниковой зоны (30 мин.)	1 800
Массаж головы, шейно-воротниковой зоны (30 мин.)	2 000
Общеукрепляющий массаж ног (30 мин.)	1 800
Общий массаж детям до 1 года (30 мин.)	1 200
Общий детский массаж от 1 до 7 лет (30 мин.)	1 400
Общий детский массаж от 7 до 14 лет (30 мин.)	1 700
Лечебный общий массаж (60 мин.)	3 200
Лечебный массаж по зонам (30 мин.)	2 000
Антицеллюлитный массаж (60 мин.)	3 300
Лимфодренажный массаж (60 мин.)	3 200
Релакс-массаж (30 мин.)	1 800
Релакс-массаж (60 мин.)	3 000
Баночный массаж (40 мин.)	2 000
Спортивный массаж (60 мин.)	3 300
Спортивный массаж (30 мин.)	2 000
Хиджама (30 мин.)	6 000
Массаж Гуаша (30 мин.)	1 800

Висцеральный массаж (30 мин.)	2 500
Лечебный детский массаж от 3 до 16 лет (30 мин.)	2 200
Массаж стоп (30 мин.)	2 000
<b>АВТОРСКИЙ МАССАЖ</b>	
Моделирующий массаж «Бразильская попа» (60 мин.)	3 800
Скульптурно-буккальный массаж (60 мин.)	4 500
Массаж + диагностика стопы (20 мин.)	2 000
Традиционный тайский массаж «Наследие Таиланда» (60/90/120 мин.)	3500/4500/5500
Тайский масляный массаж OIL (60/90/120 мин.)	3500/4500/5500
Тайский массаж стоп (60 мин.)	3 500
Ритуал «Счастливый ребенок» (40 мин.)	3 000
Ритуал «Слим-коррекция» (60 мин.)	4 000
Восстановление геометрии тела	1 800
Аксесс Барс (50 мин.)	3 000
Аромамассаж (60 мин.)	3 000
<b>АППАРАТНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА</b>	
LPG-массаж на аппарате VORTEX (40 мин.)	2 000
Компрессионная терапия и лимфодренаж (лимфопрессотерапия) (30 мин.)	800
Кавитация (30 мин.)	2 000
RF-лифтинг (30 мин.)	4 000
Ревитализирующий энергетический массаж (РЭМ) (30 мин.)	2 000
Термо-инфракрасный массажёр (ТИМ) спа-капсула (30 мин.)	2 800
Биоэнергомассаж (БЭМ) (40 мин.)	3 000

Биоэнергомассаж (БЭМ) (60 мин.)	5 000
Биоэнергомассаж (БЭМ) (1 час 20 мин.)	6 000
Программа «Стройное тело, плоский живот» (1 час 30 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• кавитация</li> <li>• RF-лифтинг тела</li> <li>• лимфодренажный массаж</li> </ul>	6 000

## *СПА МЕНЮ*

Скрабы (на выбор) с фитобочкой (40 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Восточная роза (лепестки и масло розы)</li> <li>• Лаванда (цветы и масло лаванды)</li> <li>• Грейпфрут (с маслом грейпфрута)</li> <li>• Кофейно-солевой скраб</li> <li>• Кокос</li> <li>• Ананас</li> <li>• Лотос</li> <li>• Манго</li> <li>• Папайя</li> <li>• Цитрус</li> </ul>	3000
Обёртывание (на выбор) с фитобочкой (60 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кокос</li> <li>• Лотос</li> <li>• Манго</li> <li>• Папайя</li> <li>• Цитрус</li> <li>• Антицеллюлитное обёртывание «Ананас»</li> <li>• Винное обёртывание</li> <li>• Шоколадное обёртывание</li> <li>• Водорослевое обёртывание</li> </ul>	3 500
Антицеллюлитное обёртывание водорослями листовой ламинарии + альгинатная маска (1 час 10 мин.)	3 500
«Магия чёрной воды» обёртывание бандажное с минеральной чёрной водой из источника Аданга + скрабирование (1 час 40 мин.)	5 000
Стоунтерапия (лечение горячими камнями с элементами массажа) (30 мин.)	1 800
Стоунтерапия (лечение горячими камнями с элементами массажа) (60 мин.)	3 200

Кедровая бочка (фитобочка)	700
<b>СПА ПРОГРАММЫ</b>	
Программа для тела «Самшитовая роща» (1 час 30 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб на выбор</li> <li>• Обёртывание на выбор</li> <li>• Релакс-массаж</li> </ul>	5 000
Программа для мужчин «Император» (1 час 40 мин) в составе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Винное обёртывание</li> <li>• Массаж спины, ног</li> <li>• Финиш крем-масло</li> </ul>	5 000
Программа для тела «Шоколадная магия» (2 часа 20 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб сахарный «Шоколад»</li> <li>• Обёртывание шоколадное</li> <li>• Релакс массаж теплым маслом шоколада</li> <li>• Релакс обёртывание</li> <li>• Увлажнение маслом Ши</li> </ul>	6 500
Программа для лица и тела «Арбузный фреш» (2 часа) в составе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Скраб арбузный (сахарный)</li> <li>• Маска для тела «Арбузный фреш»</li> <li>• Релакс массаж</li> <li>• Массаж лица</li> <li>• Альгинатная маска</li> </ul>	6 500
Программа для лица и тела «Тайское лето» (1 час 40 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кедровая бочка</li> <li>• Пилинг тела (на выбор: «Манго», «Лотос», «Инжир», «Авокадо», «Папайя», «Кокос»)</li> <li>• Обёртывание с маской для тела (на выбор: «Манго», «Лотос», «Папайя», «Кокос»)</li> <li>• Альгинатная маска для лица</li> <li>• Релакс-массаж</li> </ul>	6 000



Программа «Детокс» (2,5 часа) в составе: <ul style="list-style-type: none"><li>• Кедровая бочка</li><li>• Скраб Детокс</li><li>• Обёртывание солевое</li><li>• Обёртывание антицеллюлитное</li><li>• Маска альгинатная</li><li>• Крем увлажняющий</li><li>• Стоунтерапия (горячие камни) (35 мин.)</li></ul>	7 000
Премиум спа-программа для тела «Сила листовой ламинарии» (2 часа 20 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"><li>• Кедровая бочка</li><li>• Очищение кожи скрабом</li><li>• Талассо-обёртывание всего тела из цельной листовой ламинарии для коррекции фигуры</li><li>• Альгинатная маска</li><li>• Релакс массаж</li><li>• Массаж лица</li></ul>	7 000
Премиум спа-программа для похудения «Стройный силуэт» (2 часа 20 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"><li>• Кедровая бочка</li><li>• LPG-массаж на аппарате VORTEX</li><li>• Скрабирование с травами</li><li>• Прессотерапия всего тела + руки с нанесением противоцеллюлитной маски с артишоком (mesomatrix)</li></ul>	7 000
Премиум спа-программа для лица и тела THALASSO (2 часа 10 мин.) в составе: Уход за телом: <ul style="list-style-type: none"><li>• Кедровая бочка</li><li>• Флюид «Солевой эксфолиант» (пилинг)</li><li>• Сыворотка «Катализатор Контур тела»</li><li>• Маска для тела «Три водоросли»</li><li>• Молочко для тела</li><li>• Релакс отдых на горячих камнях (базальт)</li></ul> Уход за лицом: <ul style="list-style-type: none"><li>• Гель очищающий (молочко)</li><li>• Пилинг мягкий</li><li>• Маска-увлажнение</li><li>• Лосьон тонирующий</li><li>• Крем увлажняющий</li><li>• Финиш</li></ul>	9 000
<b>КОСМЕТОЛОГИЯ</b>	
Атравматическая чистка + механическая чистка Holy Land	4 300
Ультразвуковая чистка лица Holy Land (90 мин.)	4 800
Классический массаж (лицо, шея, декольте) (30 мин.)	3 000

Лифтинг-массаж (лицо, шея, декольте) (30 мин.)	3 000
<b>АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b>	
Безинъекционная мезотерапия – электропорация (30 мин.)	3 300
Аппаратно-лимфодренажный массаж	3 000
RF (радиоволновый лифтинг лица и шеи) (30 мин.)	3 300
Алмазная шлифовка лица – микродермабразия (30 мин.)	3 000
Миостимуляция (лицо, шея, декольте) (30 мин.)	3 000
Микротоки (дермолифтинг, миолифтинг) (30 мин.)	3 500
Фотодинамическая терапия – лицо	3 000
Лазерная биоревитализация (лицо + шея + декольте) (30 мин.)	3 500
<b>ЛАЗЕРНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ ПРОЦЕДУРЫ НА ЛАЗЕРНОМ АППАРАТЕ ESTETICA 3.0 IPL</b>	
<b>ФОТООМОЛОЖЕНИЕ</b>	
Лицо	8 000
Шея	6 000
Зона декольте	6 000
Лицо + шея	11 000
Лицо + шея + декольте	14 000
Кисти рук (2 шт.)	6 000
<b>ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ</b>	
Лечение акне (точечно)	3 500
<b>ПИЛИНГИ</b>	
Жёлтый пилинг (Испания)	6 000
Отбеливающий пилинг GIGI (Израиль)	4 000
Голливудский пилинг Джесснера	4 000

Пилинг PRX-T33	5 000
<b>ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b>	
Плацентарная терапия Лаеннек (Laennec Япония)	6 000
Биоревитализация	от 12 000
Коллаген Nithya	от 16 000
Плазмолифтинг (лицо, волосистая часть головы (1 пробирка)	4 000
Плазмолифтинг PRP (лицо, волосистая часть головы (1 пробирка)	8 500
Липолитики	от 6 000
Контурная пластика филлерами	от 13 000
Ботулинотерапия 1 ед.	350
<b>УХОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ КОСМЕТИКА HOLY LAND</b>	
Голливудский уход (1 час 30 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• очищение лица</li> <li>• пилинг</li> <li>• RF лифтинг</li> <li>• безинъекционная биоревитализация (нано-сыворотка)</li> <li>• альгинатная маска</li> <li>• сыворотка с пептидами (1,5 часа)</li> </ul>	5 500
Уходовая программа «Безупречный свет» (60 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• очищение лица</li> <li>• пилинг</li> <li>• маска увлажняющая для сухой кожи</li> <li>• миостимуляция лица</li> </ul>	4 000
Программа «Зеркальный блеск» (60 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• пилинг эксфолиант</li> <li>• маска живые бактерии</li> <li>• лосьон АНА глянец</li> <li>• маска</li> </ul>	4 000
Уходовая программа для мужчин, косметика Holy Land (45 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• очищение</li> <li>• пилинг</li> <li>• маска-скатка</li> </ul>	4 000

Витаминная программа «Энергия молодости» (45 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• очищение лица</li> <li>• энзимный пилинг</li> <li>• маска</li> <li>• сыворотка</li> </ul>	4 400
Уходовая программа для зрелой кожи (60 мин.): <ul style="list-style-type: none"> <li>• электропорация с введением активных гелей (пектин, гиалуроновая кислота, коллаген)</li> <li>• маска</li> </ul>	4 000
Программа лечения алопеции (выпадения волос) включает в себя 5 процедур: <ul style="list-style-type: none"> <li>• озонотерапия</li> <li>• плазмолифтинг</li> </ul>	10 000
<b>ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ ДИОДНЫЙ ЛАЗЕР ESTETICA 3.0, ДЛИНА ВОЛНЫ 808 НМ</b>	
Ноги полностью	3 300
Бедра полностью	2 200
Голени (включая область коленной чашки и фаланги пальцев)	2 000
Руки до локтя	1 350
Руки полностью	1 900
Пальцы рук/ног	450
Подмышки	900
Классическое бикини	1 700
Глубокое бикини	2 200
Лицо полностью (щёки, верхняя губа, бакенбарды, подбородок)	1 450
Верхняя губа	500
Подбородок	500
Бакенбарды	700
Щеки	600

Ареолы	550
Грудь (женская)	1 100
Грудь (мужская)	2 200
Спина полностью	2 800
Живот линия	500
Живот полностью	1 700
Ягодицы	1 450
<b>КОМПЛЕКС: «Всё тело»:</b> ноги полностью + подмышки + глубокое бикини + малая зона на выбор (верхняя губа, подбородок)	6 000
<b>КОМПЛЕКС: «Всё тело + руки»:</b> руки + ноги полностью + подмышки + глубокое бикини + малая зона на выбор (верхняя губа, подбородок)	7 700

**КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ,  
 ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

Наименование услуги	Цена в руб.
<b>ПРИЁМ ВРАЧА</b>	
Приём врача-терапевта, педиатра	1 000
Первичный приём узкого специалиста (ЛОР, гинеколог, уролог, рефлексотерапевт,)	1 000
Сеанс психолога (1 час)	3 000
<b>ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА</b>	
Запись ЭКГ с расшифровкой	700
Суточное мониторирование АД с расшифровкой (СМАД)	3 500
Суточное мониторирование ЭКГ с расшифровкой (Холтер)	3 500
Комплексная диагностика (СМАД + Холтер)	6 000
Измерение внутриглазного давления бесконтактное	1 000

<b>ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ</b>	
Консультация сурдолога (проверка слуха)	1 000
Аудиометрия	1 000
Удаление инородного тела	1 000
Туалет слухового прохода с одной стороны	200
Санация полости рта (носа)	300
Промывание серной пробки односторонне	400
Промывание серной пробки двустороннее	800
Промывание носовых ходов методом перемещения («кукушка»)	1 000
Введение турунды с лекарственным веществом в ухо	300
<b>РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ</b>	
Консультация врача рефлексотерапевта	1 000
Корпоральная рефлексотерапия	1 500
Сеанс Су-Джок	1 200
Аурикулярная акупунктура	1 200
Блокада заушная	1 200
Паравертебральная фармакопунктура	3 000
Фармакопунктура + стоимость лекарства	1 500
Гирудотерапия на кожу	2 000
Гирудотерапия на слизистых	3 000
Стоимость одной пиявки	300

<b>ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ УРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА</b>	
Анализ секрета простаты	600
Карбокситерапия урологическая	1 500
Массаж предстательной железы	1 000
Лечение урологических заболеваний на аппарате «Андрогин»	1 300
Ударно-волновая терапия (УВТ) урологическая	1 500
УЗИ предстательной железы (трансабдоминально)	1 100
Плазмолифтинг в урологии (1 пробирка)	4 000
<b>ЛЕЧЕНИЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>	
Лечение гинекологических заболеваний на аппарате «Андрогин»	1 300
Установка ВМС	2 000
Удаление ВМС	1 500
Плазмолифтинг в гинекологии (1 пробирка)	4 000
Обезболивание в гинекологии	400
Санация гинекологическая	300
Снятие швов в гинекологии	800
<b>УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА</b>	
УЗИ молочных желез	1 700
УЗИ органов малого таза гинекологическое трансабдоминально	1 500
УЗИ органов малого таза гинекологическое трансвагинально/трансректально	1 800
УЗИ фолликулометрия	1 200
УЗИ органов брюшной полости	2 000
УЗИ мочевыводящей системы	1 500

УЗИ брюшной полости + мочевыводящей системы	2 500
УЗИ мягких тканей	1 100
УЗИ предстательной железы (трансабдоминально)	1 400
УЗИ щитовидной железы	1 500
<b>ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ</b>	
Инъекция подкожная, внутримышечная (без стоимости лекарства)	300
Инъекция внутривенная струйно (без стоимости лекарства)	400
Инфузия внутривенная капельная (без стоимости лекарства)	700
<b>ОЗОНОТЕРАПИЯ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)</b>	
Инфузия внутривенная капельная озонированного физраствора 0,9% (озонотерапия) 200 мл.	800
Озонотерапия по телу (подкожное введение озонкислородной смеси – обкалывание «проблемных зон» – бедер, ягодиц, живота)	3 500
Озонотерапия лица, шеи, декольте/волосистой части головы	3 000
Озонотерапия лица	3 500
Озонотерапия (1 зона)	1 800
<b>КАРБОКСИТЕРАПИЯ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)</b>	
Карбокситерапия (CO <sub>2</sub> ) лечебная 1 зона (один сустав, отдел позвоночника)	1 500
Карбокситерапия (CO <sub>2</sub> ) урологическая	1 500
Карбокситерапия (CO <sub>2</sub> ) эстетическая (лицо, второй подбородок)	1 800
Карбокситерапия (CO <sub>2</sub> ) эстетическая (шея, декольте)	1 800
Карбокситерапия лечение темных кругов под глазами, омоложение периорбитальной зоны	1 500
Карбокситерапия косметологическая (1 зона)	1 500

Карбокситерапия по телу	2 800
Карбокситерапия волосистой части головы (профилактика облысения и стимуляция роста волос)	1 800
<b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)</b>	
УВТ Шейно-воротниковая зона	1 800
УВТ Грудной отдел позвоночника	1 800
УВТ Поясничный отдел позвоночника	1 800
УВТ Плечевой сустав	1 500
УВТ 2 Плечевых сустава	2 700
УВТ Локтевой сустав	1 400
УВТ 2 Локтевых сустава	2 500
УВТ Коленный сустав	1 500
УВТ 2 Коленных сустава	2 700
УВТ Тазобедренный сустав и бедро	1 600
УВТ 2 Тазобедренных сустава и бедро	2 800
УВТ Стопа – пяточная шпора	1 400
УВТ 2 Стопы – пяточная шпора	2 500
УВТ Кисть руки	1 400
УВТ 2 Кисти рук	2 500
УВТ Голеностопного сустава	1 400
УВТ 2 Голеностопных сустава	2 500
УВТ Урология	1 500
УВТ 2 отдела позвоночника	3 200
УВТ 3 отдела позвоночника	4 800

УВТ 2 зоны (1 отдел позвоночника + 1 сустав)	2 800
<b>ПЛАЗМОЛИФТИНГ</b>	
Плазмолифтинг PRP (1 пробирка)	7 500
Плазмолифтинг PRP (лицо, волосистая часть головы (1 пробирка)	8 500
Плазмолифтинг (1 пробирка)	4 500
Плазмолифтинг в урологии/гинекологии (1 пробирка)	4 000
Плазмолифтинг в косметологии (1 пробирка)	5 000

**УСЛУГИ КАБИНЕТА ФИЗИОТЕРАПИИ  
 (требуется назначение врача)**

<b>ГАЛОТЕРАПИЯ (СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА)</b>	
Галотерапия (1 чел.)	500
<b>ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ</b>	
Лазеротерапия (1 зона)	500
Лазеротерапия (2 зона)	800
Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)	800
<b>МАГНИТОТЕРАПИЯ</b>	
Магнитотурботрон	600
Магнитотерапия «Полимаг»	500
<b>ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ</b>	
Электрофорез лекарственных препаратов	500
Электрофорез с Карипаином (1,0, №1 флак.)	600
Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»	500
Электросонотерапия	300

Внутритканевая электростимуляция (ВТЭС)	2 000
Миостимуляция мышц	600
<b>ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ ТЕРАПИЯ</b>	
УВЧ-терапия	300
СМТ-терапия	500
<b>СВЕТОТЕРАПИЯ</b>	
Светотерапия на аппарате «Биоптрон»	400
Тубусный кварц (УФО «Солнышко»)	350
<b>КАРБОНОГЕНОТЕРАПИЯ</b>	
Сухие углекислые ванны	600
<b>МЕХАНОТЕРАПИЯ</b>	
«Свинг-машина» механический тренажёр	300
Аппаратный массаж стоп	300
Бесконтактный гидромассаж «Акваспа»	700
<b>ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)</b>	
Грязелечение «полное обёртывание»	1 500
Грязелечение (1 лечебная зона)	500
Грязелечение (2 лечебных зоны)	800
Грязелечение (3 лечебных зоны)	1 200
<b>ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)</b>	
Жемчужная ванна с серой, лавандой, валерианой, бромом, каштаном, эвкалипт с ментолом, для мышц и суставов, для чувствительной кожи (соевое масло), пенно-солодковая с можжевельником, йодобромная, бишофитовая	600
Лечебная жемчужная ванна «Бишофит Люкс»	1 000

Пантовые ванны «Пантовая сила»	1 100
Лечебные ванны «Миравит»	от 900
Минеральная ванна с «чёрной водой» из источника Аданга (5 л)	5 000
«Императорская жемчужина» - премиальная лечебная минеральная ванна с «чёрной водой» из источника Аданга (10 л)	9 000
<b>ЛЕЧЕБНЫЕ ДУШИ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)</b>	
Подводный душ-массаж (гидромассаж)	750
Подводный душ-массаж «Миравит»	1 300
Душ Шарко	700
Циркулярный душ	300
Восходящий душ	300
Душ Виши	450
<b>ИНГАЛЯТОРИЙ (ТРЕБУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА)</b>	
Щелочные ингаляции (минеральная вода Ауадхара)	300
Лекарственные ингаляции (Лазолван, Беродуал, Тонзилгон, Синупрет, эфирное масло Nahrin)	300
Гипокситерапия «Горный воздух»	550
<b>ЛФК</b>	
Скандинавская ходьба (группа) (60 мин.)	400
Дыхательная гимнастика (группа) (60 мин.)	400
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа) (60 мин.)	400
Лечебная физкультура + исправление осанки (группа) (40 мин.)	1 500
<b>АРЕНДА ПАЛОК ДЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ</b>	
Аренда палок для скандинавской ходьбы (1 час)	100
Аренда палок для скандинавской ходьбы (1 день)	250
Аренда палок для скандинавской ходьбы (3 дня)	600
Аренда палок для скандинавской ходьбы (7 дней)	1 000

## *сауна, хаммам*

(дети до 5 лет бесплатно)

<b>ПОСЕЩЕНИЕ</b>	
Взрослые индивидуальное посещение сауны или хаммама (1,5 часа)	1 500 р/чел
Взрослые групповое посещение сауны или хаммама до 6 чел. (1,5 часа)	700 р/чел

## *спа услуги в хаммаме*

(посещение хаммама входит в стоимость)

<b>ПРОГРАММЫ</b>	
«Турецкое омовение» (40 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Омовение и турецкий мыльный (пенный) массаж</li> <li>• Скрабирование с натуральными средствами</li> <li>• Чаепитие</li> </ul>	4 500 р/чел
«Марокканский уход за телом» (60 мин.) в составе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Распаривание в хаммаме</li> <li>• Омовение и турецкий мыльный (пенный) массаж</li> <li>• Скрабирование тела</li> <li>• Релакс-массаж</li> <li>• Чаепитие</li> </ul>	5 400 р/чел
«Клеопатра» (2 часа) в составе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Распаривание в хаммаме</li> <li>• Турецкий мыльный (или пенный) массаж</li> <li>• Скрабирование тела</li> <li>• Очищение, тонизирование кожи лица</li> <li>• Маска для лица</li> <li>• Релакс-массаж</li> <li>• Чаепитие</li> </ul>	6 500 р/чел
Мыльный массаж в хаммаме (30 мин.)	2 000
Релакс массаж в хаммаме (30 мин.)	2 000
Скрабирование в хаммаме (30 мин)	2 000